

# SALADA DE VERDURAS COM ATUM

## INGREDIENTES

- 1 tomate picado
- 1/2 cebola picada
- 1/2 pimentão picado
- 1 xícara de acelga picada
- 1 xícara de repolho picado
- 1 sachê para salada(usei o Sazón)
- 1 lata de atum (usei atum ralado com molho de tomate da marca Gomes da Costa)
- 1/2 caldo de legumes
- Sal a gosto se necessitar

## MODO DE PREPARO

Junte todas as verduras picadas, tempere com o sachê para saladas e reserve.

Em uma panela coloque o atum, tempere com o caldo de legumes, mexe até o caldo derreter.

Agora só juntar o atum com as verduras reservadas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40413-salada-de-verduras-com-atum.html>