

SALADA DE VERDURAS COM ATUM

INGREDIENTES

1 tomate picado

1/2 cebola picada

1/2 pimentão picado

1 xícara de acelga picada

1 xícara de repolho picado

1 sachê para salada(usei o Sazón)

1 lata de atum (usei atum ralado com molho de tomate da marca Gomes da Costa)

1/2 caldo de legumes

Sal a gosto se necessitar

MODO DE PREPARO

Junte todas as verduras picadas, tempere com o sachê para saladas e reserve.

Em uma panela coloque o atum, tempere com o caldo de legumes, mexe até o caldo derreter.

Agora só juntar o atum com as verduras reservadas.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40413-salada-de-verduras-com-atum.html>