

# CREME DE MAMÃO LIGHT

## INGREDIENTES

1/2 mamão papaya

2 colheres (de sopa) de leite em pó light gotas de adoçante a gosto

## MODO DE PREPARO

Pique o mamão, coloque no liquidificador e bata até obter um creme.

Coloque o leite em pó e as gotas de adoçante a seu gosto.

Sirva assim que ficar pronto não leve à geladeira pois o leite e mamão talha rapidamente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40427-creme-de-mamao-light.html>