

MÚSCULO COM ABÓBORA

INGREDIENTES

1 kg de músculo

1 abóbora pequena

Alho a gosto

Cebola a gosto

Pimentão a gosto

Coentro ou salsinha a gosto

Pimenta-do-reino ou tempero de sua preferência

Sal a gosto

Sazón

Caldo knorr

MODO DE PREPARO

Corte os ingredientes numa panela de pressão alho, cebola, pimentão e deixe dourar.

Coloque a carne cortada em cubos e deixe fritar por um tempo.

Coloque água e deixe pegar pressão dentro de 20 minutos a meia hora de uma olhadinha pra ver já está mole.

Se estiver coloque a abóbora também cortada em cubos e coloque os temperos coentro, etc. Deixe por 5 minutos ou menos depende do seu fogão.

Está pronto, com um arroz branco e um feijão bem temperado será a melhor comida que você já comeu.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/40456-musculo-com-abobora.html>