

# MÚSCULO COM ABÓBORA

## INGREDIENTES

1 kg de músculo  
1 abóbora pequena  
Alho a gosto  
Cebola a gosto  
Pimentão a gosto  
Coentro ou salsinha a gosto  
Pimenta-do-reino ou tempero de sua preferência  
Sal a gosto  
Sazón  
Caldo Knorr

## MODO DE PREPARO

Corte os ingredientes numa panela de pressão alho, cebola, pimentão e deixe dourar.

Coloque a carne cortada em cubos e deixe fritar por um tempo.

Coloque água e deixe pegar pressão dentro de 20 minutos a meia hora de uma olhadinha pra ver já está mole.

Se estiver coloque a abóbora também cortada em cubos e coloque os temperos coentro, etc. Deixe por 5 minutos ou menos depende do seu fogão.

Está pronto, com um arroz branco e um feijão bem temperado será a melhor comida que você já comeu.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40456-musculo-com-abobora.html>