

MÚSCULO COM ABÓBORA

INGREDIENTES

1 kg de músculo
1 abóbora pequena
Alho a gosto
Cebola a gosto
Pimentão a gosto
Coentro ou salsinha a gosto
Pimenta-do-reino ou tempero de sua preferência
Sal a gosto
Sazón
Caldo knorr

MODO DE PREPARO

Corte os ingredientes numa panela de pressão alho, cebola, pimentão e deixe dourar.
Coloque a carne cortada em cubos e deixe fritar por um tempo.
Coloque água e deixe pegar pressão dentro de 20 minutos a meia hora de uma olhadinha pra ver já está mole.
Se estiver coloque a abóbora também cortada em cubos e coloque os temperos coentro, etc. Deixe por 5 minutos ou menos depende do seu fogão.
Está pronto, com um arroz branco e um feijão bem temperado será a melhor comida que você já comeu.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40456-musculo-com-abobora.html>