

# MARAVILHA DE ATUM

## INGREDIENTES

1 pacote de pão caixa (pão de forma)  
2 latas de atum ralado enlatado  
1 xícara de maisena  
2 xícaras de leite  
1 cebola  
1 tomate  
sal a gosto  
queijo ralado

## MODO DE PREPARO

Misture o leite e a maisena em uma bacia para não empelotar quando for ao forno.

Doure a cebola em uma panela.

Coloque o leite e a maisena que já foram misturados anteriormente.

Quando começar a cozinhar e ficar no ponto de uma mingau mais encorpado junte o tomate picado, o atum ralado, uma colher de sopa de queijo e o sal a gosto.

Mexa bem e desligue.

Retire com uma faca a casca do pão.

Em um refratário comece a montar, passe um pouco do molho de atum no fundo para não grudar.

Intercale uma camada de pão, com outra de molho.

Termine com a de molho e salpique um pouco de queijo ralado em cima.

Leve ao forno por 25 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40480-maravilha-de-atum.html>