

# SANDUÍCHE LIGHT

## INGREDIENTES

- 1 pão integral de forno
- 1 fatia de queijo prato
- 1 fatia de lombo ou presunto
- 1 colher de requeijão cremoso light
- 1/2 colher de manteiga

## MODO DE PREPARO

Coloque o queijo, o lombo e a colher de requeijão no pão.

Passe a manteiga em cima dos pães.

Coloque o sanduíche no forno por 5 a 8 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40485-sanduiche-light.html>