

# TORTA DE BERINJELA E ATUM

## INGREDIENTES

2 berinjelas grandes  
1 lata de atum light  
100 g de requeijão light  
queijo  
azeite de oliva  
sal  
pimenta-do-reino  
palmito em pedacos

## MODO DE PREPARO

Corte a berinjela em fatias horizontais, tempere com sal e pimenta

Grelhe e reserve

Em uma tigela, misture o atum, requeijão e palmito até ficar cremoso

Em uma travessa, comece com uma camada de berinjela e alterne com o creme de atum

Finalize com uma camada de queijo de sua preferência

Leve ao forno médio de 180º preaquecido para gratinar (em torno de 15 minutos)

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/4053-torta-de-berinjela-e-atum.html>