

# PIPOCA SEM ÓLEO NO MICRO-ONDAS

## INGREDIENTES

4 colheres de sopa de milho para pipoca

4 colheres de sopa de água

1 colher de chá de sal

## MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes em um prato de vidro que possa ir ao micro-ondas.

Misture bem.

Cubra com um filme plástico.

Faça 4 furos com o auxílio de um garfo.

Coloque por 4 minutos no micro-ondas

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40590-pipoca-sem-oleo-no-micro-ondas.html>