OMELETE DE TALO DE COUVE

INGREDIENTES

1 ovo

1 dente de alho

13 talos de couve

sal a gosto

orégano a gosto

1 colher (sopa) de margarina

MODO DE PREPARO

Em uma frigideira antiaderente, frite os talos de couve picados, com a margarina e o alho amassado

O ponto ideal será quando a omelete estiver dourada dos dois lados

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/406-omelete-de-talo-de-couve.html