

# DELÍCIA RÁPIDA DE MACARRÃO

## INGREDIENTES

500 g de macarrão parafuso  
2 latas de sardinhas ao molho de tomate  
1 sachê de 196 g de maionese  
1/2 cebola grande  
1 tomate  
cheiro verde a gosto

## MODO DE PREPARO

Cozinhe o macarrão normalmente com pouco sal.  
Retire as espinhas maiores e amasse as sardinhas junto ao molho de tomate com o garfo.  
Pique bem os temperos.  
Pegue o macarrão cozido, aqueça um pouco, e misture todos os ingredientes.  
Por último coloque a maionese e misture bem.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40725-delicia-rapida-de-macarrao.html>