

SOPA DE GRÃO-DE-BICO COM CENOURA, ABOBRINHA E MACARRÃO

INGREDIENTES

250 g de grão-de-bico(deixar de molho de um dia para o outro)

1 cenoura cortada em cubinhos

1 abobrinha verde

1 xícara de chá de macarrão para sopas

2 dentes de alho

1 cebola pequena picada

salsa, cebolinha, pimenta-do-reino e sal a gosto

MODO DE PREPARO

Leve o grão de bico para uma panela e deixe cozinhar. Após cozido triture com o mixer ou liquidificador.

Adicione mais água e coloque o restante dos ingredientes e deixe cozinhando em fogo baixo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40744-sopa-de-grao-de-bico-com-cenouraabobrinha-e-macarao.html>