

FILÉS DE FRANGO NA BOLACHA

INGREDIENTES

1/2 kg de filé de frango

2 alhos triturados

sal a gosto

1 pacote de bolacha de água e sal

2 colheres de óleo

MODO DE PREPARO

Tempere os filés com alho e um pouco de sal.

Triture as bolachas de água e sal no liquidificador.

Em uma prato passe os filés na bolacha triturada.

Ponha em um assadeira untada com óleo e leve ao forno por 30 minutos.

Sirva com batata palha ou batatas fritas .

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40748-files-de-frango-na-bolacha.html>