

## SOBRECOXA EMPANADA

### INGREDIENTES

1 kg de sobrecoxa sem pele

1 limão

tempero baiano

sal a gosto

alho amassado

maionese

farinha de rosca

### MODO DE PREPARO

Tempere o frango com limão, tempero baiano, sal e alho amassado

Passe as sobrecoxas na maionese, depois na farinha de rosca

Coloque pra assar no forno em 180° durante mais ou menos 1 hora e 20 minutos

Depois, é só servir com acompanhamento que quiser

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/4075-sobrecoxa-empanada.html>