

# CARNE DE SOJA AO MOLHO BARBECUE (PRÁTICA)

## INGREDIENTES

### MOLHO:

Molho: 4 colheres de sopa de molho Barbecue

## MODO DE PREPARO

Deixe o PVT hidratando em um pote cujo volume de água seja o dobro da quantidade de carne. Escorra após cerca de 30 minutos.

Doure o alho já picado em um pouco de óleo de soja e acrescente o PVT. Misture bem, acrescente os temperos, coloque mais um pouco de água e deixe cozinhar em fogo baixo por pelo menos 20 minutos.

Quando a água tiver secado, acrescente o molho barbecue e misture bem.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40792-carne-de-soja-ao-molho-barbecue-pratica.html>