

# BOLO DE CASEÍNA

## INGREDIENTES

5 ovos

2 colheres de margarina

1 e 1/2 xícara de açúcar

2 e 1/2 xícaras de trigo

3 scoops de caseína

1 xícara de leite

3 colheres de achocolatado ou cacau em pó

2 colheres de fermento

Whey Protein para untar

## MODO DE PREPARO

Bata na batedeira todos os ingredientes, exceto o fermento, até a massa ficar homogênea, ou por aproximadamente 5 minutos.

Desligue a batedeira e acrescente o fermento e misture bem até ser completamente incorporado a massa.

Unte a forma com margarina e whey protein e coloque a massa.

Coloque a forma em forno preaquecido.

Deixe assar por aproximadamente 35 minutos ou até não agarrar na faca.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40845-bolo-de-caseina.html>