

MATA FOME

INGREDIENTES

MASSA:

Massa: 1/2 á 1 xícara de farinha de trigo

1/2 á 1 xícara de açúcar

4 gotas de baunilha

1/2 á 1 xícara de água

RECHEIO:

Recheio: O recheio é opcional, pode ser Goiabada, doce de leite, leite condensado, brigadeiro, Nutella entre outros.

MODO DE PREPARO

Em um vasilhame, misture a farinha, a água, o açúcar e a baunilha, até virar uma mistura homogênea, não deixando tão mole e nem tão dura.

Pegue uma frigideira e coloque no fogo baixo com um pouquinho de manteiga/margarina (sem sal) para não grudar.

Coloque a massa aos pouco formando um círculo (como uma panqueca).

Aumente o fogo, e não mexa até que você perceba que as suas beiradinhas estejam douradas, vire-a com cuidado para que não se desmanche ou grude na frigideira.

Quando estiver dourado dos dois lados abaixe o fogo.

Coloque o recheio de sua preferência, e dobre-o como uma tapioca.

Deixe o recheio derreter.

Retire do fogão e sirva quente ou frio.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40849-mata-fome.html>