

TAPIOCA DE BRÓCOLIS

INGREDIENTES

1/2 maço de brócolis
1kg de goma de mandioca
1 tomate grande e bem vermelho
500 g de Champignons
500 g de azeitonas sem caroço
500 g de mussarela
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Primeiro pegue uma frigideira média e uma espátula de plástico com o cabo médio.
Coloque um pouco de goma de mandioca na frigideira ainda fria e espalhe na frigideira sem deixar sobrar buracos.
Quando a tapioca começar a levantar as bordas colocar 3 fatias de mussarela.
Depois o brócolis já cozido, o tomate picado e a azeitona.
Feche a tapioca agora e é só servir e aproveitar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40884-tapioca-de-brocolis.html>