TAPIOCA DE BRÓCOLIS

INGREDIENTES

1/2 maço de brócolis

1kg de goma de mandioca

1 tomate grande e bem vermelho

500 g de Champignons

500 g de azeitonas sem caroço

500 g de mussarela

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Primeiro pegue uma frigideira média e uma espátula de plástico com o cabo médio.

Coloque um pouco de goma de mandioca na frigideira ainda fria e espalhe na frigideira sem deixar sobrar buracos.

Quando a tapioca começar a levantar as bordas colocar 3 fatias de mussarela.

Depois o brócolis já cozido, o tomate picado e a azeitona.

Feche a tapioca agora e é só servir e aproveitar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40884-tapioca-de-brocolis.html