

CREME DE CENOURA YOKI

INGREDIENTES

1 gema

1 e 1/2 xícara (chá) de leite (300 ml)

2 colheres (sopa) de farinha de aveia yoki (15 g)

3/4 xícara (chá) de cenoura ralada

2 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado (20 g)

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Desfaça a gema no leite, acrescente a farinha de aveia, a cenoura, o queijo ralado e cozinhe mexendo em fogo fraco, até engrossar.

Adicione o sal a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40914-creme-de-cenoura-yoki.html>