POLENTA COM COUVE E MOLHO A BOLONHESA

INGREDIENTES

POLENTA:

Polenta:500 gramas de fubá mimoso

4 litros de água

1 colher (sopa) de óleo ou gordura

2 tabletes de caldo de carne

sal a gosto

4 folhas de couve manteiga ou de brócolis picadinho

3 dentes de alho inteiros

MOLHO:

Molho:500 gramas de carne moída

2 colheres de óleo ou azeite

3 dentes de alho

1 cebola pequena

salsinha picada

1 caixinha de purê de tomate

a mesma medida de água

sal a gosto

MODO DE PREPARO

MOLHO:

Molho:Refogue a carne com os temperos e deixe o molho apurar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40942-polenta-com-couve-e-molho-a-bolonhesa.html