

POLENTA COM COUVE E MOLHO A BOLONHESA

INGREDIENTES

POLENTA:

- Polenta: 500 gramas de fubá mimoso
- 4 litros de água
- 1 colher (sopa) de óleo ou gordura
- 2 tabletes de caldo de carne
- sal a gosto
- 4 folhas de couve manteiga ou de brócolis picadinho
- 3 dentes de alho inteiros

MOLHO:

- Molho: 500 gramas de carne moída
- 2 colheres de óleo ou azeite
- 3 dentes de alho
- 1 cebola pequena
- salsinha picada
- 1 caixinha de purê de tomate
- a mesma medida de água
- sal a gosto

MODO DE PREPARO

MOLHO:

Molho: Refogue a carne com os temperos e deixe o molho apurar.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/40942-polenta-com-couve-e-molho-a-bolonhesa.html>