

MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM ATUM, BRÓCOLIS E TOMATE CEREJA.

INGREDIENTES

macarrão espaguete

1 brócolis escaldado

1 lata de atum

3 dentes de alho picado

1 colher (sopa) de azeite

1 xícara (chá) de tomates cerejas cortados ao meio

pimenta-do-reino e sal a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhe o macarrão e o brócolis "al dente".

Doure o alho no azeite, junte o tomate cereja, o brócolis, o macarrão e por último o atum.

Tempere com sal e pimenta a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41112-macarrao-alho-e-oleo-com-atum-brocolis-e-tomate-cereja.html>