

FRANGO ASSADO RÁPIDO

INGREDIENTES

1 frango de aproximadamente 2 kg

2 colheres de sopa de maionese

7 dentes de alho

1 cebola

2 colheres de azeite

2 colheres de óleo

orégano (a seu gosto)

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Limpe o frango.

No liquidificador coloque todos os ingredientes.

Quando ficar uma mistura homogênea passe por todo o frango por dentro e por fora(caso você não esteja com pressa deixe descansar por no mínimo 2 horas pra pegar gosto).

Então preaqueça seu forno em 200ºC.

Para cada kg o tempo de forno é de aproximadamente 45 minutos.

Depois é só saborear!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41124-frango-assado-rapido.html>