

IOGURTE COM GELATINA

INGREDIENTES

- 1 copo de iogurte natural
- 1 copo de leite desnatado (use o copo do iogurte como medida)
- 1 copo de suco de uva integral não adoçado (pode ser polpa congelada do sabor que preferir ou a própria fruta devidamente peneirada, se necessário)
- 1 pacote de (12g) de gelatina sem sabor

MODO DE PREPARO

Ponha no liquidificador todos os ingredientes, menos a gelatina. Bata-os por 3 minutos e depois, com o liquidificador ligado na velocidade mínima, coloque a gelatina dissolvida de acordo com as instruções do fabricante (segui as instruções para microondas). Após colocar toda a gelatina aumente a velocidade e bata por 2 minutos.

Divida em potes.

Leve para gelar.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41135-iogurte-com-gelatina.html>