BOLO FIT DE BANANA NA CANECA

INGREDIENTES

1 banana

1 ovo

2 colheres (sopa) de farinha ou farelo de aveia

1 colher (sopa) de iogurte natural ou leite

1/2 colher (sopa) de açúcar demerara ou similar

1 colher (chá) de fermento

MODO DE PREPARO

Amasse a banana com o auxílio de um garfo direto na xícara

Leve ao micro

Obs

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/412-bolo-fit-de-banana-na-caneca.html