

# ARROZ TROPICAL

## INGREDIENTES

1 e 1/2 caneca de arroz  
1 cenoura média ralada  
1 lata de milho  
2 folhas de repolho cortadas em tirinhas finas  
1 brócolis americano picado  
1 tomate médio cortado em cubinhos  
6 vagens picadinhas  
1/2 cebola média picada  
2 dentes de alho amassados  
salsinha, cebolinha e coentro picadinhos  
azeite  
1 caldo de legumes  
2 colheres de água quente  
2 colheres de sopa de maionese light

## MODO DE PREPARO

Cozinhe o arroz e reserve.

Durante o cozimento do arroz, aproveite o vapor e cozinhe o brócolis e reserve.

Em uma frigideira refogue o alho no azeite e vá acrescentando a cebola, a cenoura, a vagem, o repolho, o tomate, o milho e o brócolis.

Acrescente o caldo de legumes dissolvido na água quente e misture aos demais ingredientes.

Depois acrescente a salsinha, a cebolinha e coentro.

E por último acrescente as duas colheres de maionese e misture até ficar homogêneo.

Pronto pode servir.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41209-arroz-tropical.html>