

# MACARRÃO INTEGRAL DE MICROONDAS

## INGREDIENTES

250 g de macarrão integral tipo penne  
4 xícaras chá de água  
1 e 1/2 sachê de molho de tomate (460 g)  
1 colher chá de alho amassado  
1 e 1/2 linguiça calabresa fininha  
250 g de queijo tipo ricota  
folhas de manjeriço( à gosto)  
1 tomate sem pele e cortado grosseiramente

## MODO DE PREPARO

Corte a linguiça em formato meia lua e coloque em uma vasilha funda que vá ao micro-ondas. Misture o alho e leve ao micro-ondas por 4 minutos em potência alta. Depois retire e misture o macarrão integral cru tipo penne com o molho de tomate e as xícaras de água. Mexa tudo e coloque novamente no microondas, agora por aproximadamente 27 minutos. Retire e misture o tomate picado sem pele, a ricota e o manjeriço. Leve novamente ao microondas por uns 2 minutos e 1/2. Retire do micro-ondas e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41214-macarrao-integral-de-microondas.html>