

## COUVE À MINEIRA

### INGREDIENTES

1 maço de couve

2 colheres de sopa de óleo

2 dentes de alho picados

1/2 cebola picada

1 colher de chá de sal

### MODO DE PREPARO

Lave as folhas de couve e coloque uma sobre as outras.

Enrole e corte em tirinhas.

Refogue o alho e a cebola no óleo.

Junte a couve picada, coloque sal e deixe refogar ligeiramente, mexendo com um garfo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/41225-couve-a-mineira.html>