

ARROZ VERDE DE BRÓCOLIS – RECEITA SECRETA

INGREDIENTES

2 copos de arroz parbolizado

alho a gosto

1/3 de xícara de azeite

1 maço de brócolis já cozido e muito bem triturado (com os talos e folhas)

sal a gosto

1 colher de margarina

4 copos de água

MODO DE PREPARO

Doure o alho.

Acrescente o brócolis, quanto mais refogar mais ficará verde.

Acrecente o arroz e refogue.

Adicione a água aos poucos, sal a gosto, retire al dente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41263-arroz-verde-de-brocolis-receita-secreta.html>