

SUCO DE BETERRABA COM INHAME

INGREDIENTES

2 Beterrabas Médias

1 Inhame Médio

1,5 Litros de Água

Gelo (opcional)

MODO DE PREPARO

Descasque as beterrabas e o inhame.

Depois corte em cubos todos os três.

Coloque-os no liquidificador com a água e bata bem.

Adicione um pouco de açúcar a gosto e bata mais um pouco.

Coe o suco com uma peneira.

Coloque gelo e sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41396-suco-de-beterraba-com-inhame.html>