

SOPA LEVE

INGREDIENTES

4 cebolas grandes

1 abobrinha

4 tomates

1/2 repolho

4 batatas

1 dente de alho

100 g de manteiga

2 colheres (sopa) de azeite

1 pedaço pequeno de pimentão verde

salsinha e cebolinha a gosto

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Numa panela grande derreta a manteiga, acrescente o azeite, as cebolas picadas em pedaços bem pequenos (ou bem fininhas) e o alho amassado e deixe refogue (mexendo eventualmente) até as cebolas começarem a ficar douradas

Acrescente a abobrinha cortada em cubinhos bem pequenos, os tomates bem maduros picados em cubos pequenos, o repolho cortado em fatias finas e o pimentão cortado em tiras e continue mexendo até o repolho ficar com aspecto de refogado

Coloque as batatas cortada a gosto, temperos e água até cobrir os ingredientes e deixe cozinhar até as batatas ficarem macias

Ao menos uma vez acerte a quantidade de água e sal

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/414-sopa-leve.html>