CONTRA FILÉ MAIS TEMPERO

INGREDIENTES

12 fatias de contra-filé.

9 dentes de alho.

310 ml de óleo.

1 colher de sopa de sal.

MODO DE PREPARO

Coloque os 9 dentes de alho no liquidificador.

Junte o óleo no liquidificador.

Bata por 3 minutos.

Depois junte com a carne e misture.

Coloque o sal junto para temperar.

Misture.

Depois é só fritar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41454-contra-file-mais-tempero.html