

CREME DE INHAME, CENOURA E BATATA

INGREDIENTES

- 1 tablete de caldo de legumes
- 2 inhames grandes
- 2 cenouras grandes
- 2 punhados de macarrão integral
- 2 batatas
- 1/2 caixinha de creme de leite
- 1/2 xícara de leite desnatado ou light

MODO DE PREPARO

Coloque o caldo de legumes a ferver em uma panela com água.

Descasque o inhame, a cenoura e a batata na água após fervida.

Coloque o macarrão após os legumes estarem cozidos.

Depois que o macarrão cozinhar junte tudo com leite e creme de leite no liquidificador e bate até que todos os ingredientes se desmanchem formando um creme.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41537-creme-de-inhame-cenoura-e-batata.html>