BEIJINHO DE COCO DIET

INGREDIENTES

1 xícara (chá) de leite em pó

3 colheres (sopa) de adoçante culinário

1 colher (sopa) de margarina light

½ xícara (chá) de leite desnatado (100 ml)

50 g de coco ralado seco

30 cravos-da-índia

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador o leite em pó, o adoçante e a margarina light junto com ½ xícara (chá) de água quente, por 5 minutos.

Deixe na geladeira de um dia para o outro.

Passe a mistura para uma panela e acrescente o leite desnatado e o coco (separe um pouco desse coco para decorar).

Leve ao fogo médio, mexendo sempre, até aparecer o fundo da panela.

Não deixe secar muito.

Modele bolinhas, passe-as pelo coco ralado reservado e enfeite cada um com um cravo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41612-beijinho-de-coco-diet.html