# VITAMINA DE ABACATE PROTEICO ZERO AÇÚCAR

## INGREDIENTES

1/2 abacate

250 ml de leite protéico

2 colheres (sopa) de xilitol

3 pedras de gelo

## MODO DE PREPARO

Bater todos os ingredientes no liquidificador

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/417-vitamina-de-abacate-proteico-zero-acucar.html