

# SOPA DE FRUTA PAO

## INGREDIENTES

1 fruta pão madura  
300 g de carne moída  
100 g de linguiça calabresa  
3 colheres azeite  
1 caldo knorr  
salzinha, sal, agostinho

## MODO DE PREPARO

Corte a fruta pão em pedaços médios, cozinhe na água até que espete um garfo e esteja macio, quase desmanchando.

Bata no liquidificador com a água do cozimento para ajudar bater.

Depois em uma panela coloque o azeite, linguiça calabresa, o fruta pão já batido, a salzinha, sal, caldo knorr a gosto.

Sirva quente.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41714-sopa-de-fruta-pao.html>