

MOÇA BEM ESTAR

INGREDIENTES

- 4 colheres de flor de camomila seca
- 1 lata de leite moça
- 1 xícara de suco de abacaxi concentrado
- 1 forma de gelo

MODO DE PREPARO

Ferva 2 xícaras de água.

Adicione as flores de camomila e cozinhe por cerca de 5 minutos.

Espere esfriar e peneire.

Bata o chá no liquidificador com o leite moça e o suco de abacaxi.

Adicione cubos de gelo e sirva a seguir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41725-moca-bem-estar.html>