

XAROPE CASEIRO DE GUACO & MEL PARA A TOSSE

INGREDIENTES

1 xícara de açúcar

1 litro de água fervendo

9 folhas de guaco lavadas e higienizadas

1 xícara de mel

MODO DE PREPARO

Caramelizar a xícara de açúcar em uma panela funda.

Após dourar o açúcar colocar o litro de água fervendo.

Colocar as folhas de guaco e mexer bem até desmanchar bem o açúcar.

Tampe a panela de deixe ferver por uns 20 minutos as folhas do guaco tem que ficar amolecidas.

Deixe esfriar e após passe no coador.

Depois de frio acrescente o mel e misture até ficar homogêneo.

Tome 1 a 2 colheres de sopa antes de deitar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41735-xarope-caseiro-de-guaco-mel-para-a-tosse.html>