

POLENTA CREMOSA COM AGRIÃO

INGREDIENTES

3 colheres (sopa) de fubá
3 colheres (sopa) cebola ralada
1 dente de alho amassado
6 colheres (sopa) de folhas agrião cortadas em tira
1/2 linguiça calabresa picada
1 colher (sopa) óleo
500 ml de água

MODO DE PREPARO

Numa panela coloque o alho e a cebola para refogar no óleo.
Após refogar, coloque a linguiça e deixe refogar mais um pouco.
Coloque o agrião e mexa.
À parte dilua o fubá em um pouco de água.
A água restante coloque na panela e deixe ferver.
Quando estiver fervendo misture o fubá diluído e mexa.
Ainda mexendo deixe cozinhar por 3 minutos.
Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41755-polenta-cremosa-com-agriao.html>