

# POLENTA CREMOSA COM AGRIÃO

## INGREDIENTES

3 colheres (sopa) de fubá

3 colheres (sopa) cebola ralada

1 dente de alho amassado

6 colheres (sopa) de folhas agrião cortadas em tira

1/2 linguiça calabresa picada

1 colher (sopa) óleo

500 ml de água

## MODO DE PREPARO

Numa panela coloque o alho e a cebola para refogar no óleo.

Após refogar, coloque a linguiça e deixe refogar mais um pouco.

Coloque o agrião e mexa.

À parte dilua o fubá em um pouco de água.

A água restante coloque na panela e deixe ferver.

Quando estiver fervendo misture o fubá diluído e mexa.

Ainda mexendo deixe cozinhar por 3 minutos.

Bom apetite!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41755-polenta-cremosa-com-agriao.html>