

POLENTA CREMOSA COM AGRIÃO

INGREDIENTES

- 3 colheres (sopa) de fubá
- 3 colheres (sopa) cebola ralada
- 1 dente de alho amassado
- 6 colheres (sopa) de folhas agrião cortadas em tira
- 1/2 linguiça calabresa picada
- 1 colher (sopa) óleo
- 500 ml de água

MODO DE PREPARO

Numa panela coloque o alho e a cebola para refogar no óleo.

Após refogar, coloque a linguiça e deixe refogar mais um pouco.

Coloque o agrião e mexa.

À parte dilua o fubá em um pouco de água.

A água restante coloque na panela e deixe ferver.

Quando estiver fervendo misture o fubá diluído e mexa.

Ainda mexendo deixe cozinhar por 3 minutos.

Bom apetite!

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41755-polenta-cremosa-com-agriao.html>