

SUCO SAUDÁVEL

INGREDIENTES

1/2 beterraba

1/2 cenoura

10 laranjas

1 copo médio de água

MODO DE PREPARO

Faça tipo um suco de beterraba sem água.

Faça um suco laranja e cenoura.

Depois misture tudo acrescentando a água e se quiser o açúcar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41765-suco-saudavel.html>