GELATINA DIETÉTICA

INGREDIENTES

6 folhas de gelatina branca

6 folhas de gelatina vermelha

4 cravos-da-índia

4 pedaços de canela em lasca

1 colher (café) de erva-doce

adoçante a gosto

MODO DE PREPARO

Corte as folhas de gelatina em pedacinhos e coloque de molho por uma hora, em copo com água

Leve uma panela ao fogo com três copos de água, junte os cravos e a canela e deixe ferver até pegar gosto

Feito isso, adicione a gelatina dissolvida em banho

Mexa bem, deixe começar a ferver e tempere com o adoçante

Retire do fogo, deixe amornar, coe e distribua em taças

Deixe esfriar e leve à geladeira

Sirva gelado

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/418-gelatina-dietetica.html