

# FILÉ DE CAÇÃO À PARMEGIANA

## INGREDIENTES

1 kg de filé de cação sem o osso  
300 g de mussarela fatiada  
1 lata de molho de tomate pronto  
2 limões  
1/2 xícara de salsinha ou coentro picado  
1 pitada de pimenta do reino  
sal a gosto  
Azeite a gosto  
Orégano a gosto  
Óleo para fritar

## MODO DE PREPARO

Tempere o filé de cação já sem o osso com, os limões, a salsinha, a pimenta e o sal.

Deixe na geladeira pelo menos 2 horas, para pegar bem o tempero.

Em uma frigideira aqueça o óleo e frite os filés até ficarem levemente dourados.

Ajeite os filés em uma assadeira antiaderente ou de vidro.

Cubra os filés com a mussarela.

Coloque o molho de tomate cobrindo a mussarela.

Coloque o orégano e o azeite à gosto por cima.

Leve ao forno médio até derreter a mussarela.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41813-file-de-cacao-a-parmegiana.html>