

REFOGADO DE MAMÃO VERDE

INGREDIENTES

1 mamão verde
2 dentes de alho
pimenta-do-reino a gosto
sal gosto
1 sachê de sazón
1 colher de sopa de azeite
cebola, pimentão a gosto
tempero verde

MODO DE PREPARO

Corte o mamão verde (como se corta o chuchu).

Lave-o com água fervente, frite o alho no azeite, coloque o mamão, a cebola, o pimentão, o sazón, a pimenta-do-reino e o sal refogue com um pouco de água.

Quando ele estiver al dente ele está no ponto.

Corte o cheiro-verde e coloque por cima.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41834-refogado-de-mamao-verde.html>