

# REFOGADO DE MAMÃO VERDE

## INGREDIENTES

1 mamão verde  
2 dentes de alho  
pimenta-do-reino a gosto  
sal gosto  
1 sachê de sazón  
1 colher de sopa de azeite  
cebola, pimentão a gosto  
tempero verde

## MODO DE PREPARO

Corte o mamão verde (como se corta o chuchu).

Lave-o com água fervente, frite o alho no azeite, coloque o mamão, a cebola, o pimentão, o sazón, a pimenta-do-reino e o sal refogue com um pouco de água.

Quando ele estiver al dente ele está no ponto.

Corte o cheiro-verde e coloque por cima.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41834-refogado-de-mamao-verde.html>