

## VITAMINA DE BLUEBERRY

### INGREDIENTES

1 banana prata

1/2 xícara de blueberry (mirtilo) congelado

1/2 xícara de leite

se quiser adoçar

### MODO DE PREPARO

Bater tudo no liquidificador e servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41925-vitamina-de-blueberry.html>