

# OMELETE PARA UMA PESSOA

## INGREDIENTES

### PARA O OMELETE:

Para o omelete:1 ovo grande

Cheiro-verde a gosto

pimenta-do-reino a gosto

sal a gosto

### PARA O RECHEIO:

Para o recheio:frango desfiado temperado a gosto

requeijão cremoso

## MODO DE PREPARO

Bata o ovo com o sal, pimenta-do-reino e cheiro verde.

Coloque numa frigideira untada com óleo, depois de virar os dois lado coloque o recheio e feche.

Pronto, fica uma delicia e é prático para quem está só.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidass.com.br/receita/41968-omelete-para-uma-pessoa.html>