

# MILK SHAKE DE GOIABA

## INGREDIENTES

2 xicaras de iorgute desnatado

2 colheres(sopa) de leite em po desnatado

1 xicara de goiaba picada(se quiser deixe as sementes)

2 colheres de mel ou açúcar

Pode-se fazer com outra fruta de sua preferência

## MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador.

Coe e sirva imediatamente ou leve à geladeira por algum tempo antes de servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41992-milk-shake-de-goiaba.html>