

# MILK SHAKE DE GOIABA

## INGREDIENTES

- 2 xícaras de iogurte desnatado
  - 2 colheres(sopa) de leite em pó desnatado
  - 1 xícara de goiaba picada(se quiser deixe as sementes)
  - 2 colheres de mel ou açúcar
- Pode-se fazer com outra fruta de sua preferência

## MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador.

Coe e sirva imediatamente ou leve à geladeira por algum tempo antes de servir.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41992-milk-shake-de-goiaba.html>