

MILK SHAKE DE GOIABA

INGREDIENTES

2 xícaras de iogurte desnatado

2 colheres(sopa) de leite em pó desnatado

1 xícara de goiaba picada(se quiser deixe as sementes)

2 colheres de mel ou açúcar

Pode-se fazer com outra fruta de sua preferência

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador.

Coe e sirva imediatamente ou leve à geladeira por algum tempo antes de servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41992-milk-shake-de-goiaba.html>