

LEGUMES DÀNA

INGREDIENTES

- 1 xícara de vagem
- 1 xícara de cenoura
- 1 xícara de chuchu
- 1 xícara de abobrinha
- 2 pães de cachorro-quente esfarelado
- 1 ovo batido
- 1/2 copo de leite desnatado
- 2 colheres de cream cheese light
- 1/2 pacote de creme de cebola

MODO DE PREPARO

Cozinhe os legumes.

Misture o creme de cebola ao pão esfarelado.

Junte o ovo batido, o cream cheese e o leite.

Acrescente a mistura cremosa à mistura seca e mexa até ficar homogênea.

Coloque os legumes na mistura homogênea.

Leve ao forno por cerca de 20 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41994-legumes-dana.html>