

LEGUMES DÀNA

INGREDIENTES

1 xícara de vagem
1 xícara de cenoura
1 xícara de chuchu
1 xícara de abobrinha
2 pães de cachorro-quente esfarelado
1 ovo batido
1/2 copo de leite desnatado
2 colheres de cream cheese light
1/2 pacote de creme de cebola

MODO DE PREPARO

Cozinhe os legumes.
Misture o creme de cebola ao pão esfarelado.
Junte o ovo batido, o cream cheese e o leite.
Acrecente a mistura cremosa à mistura seca e mexa até ficar homogêna.
Coloque os legumes na mistura homogênea.
Leve ao forno por cerca de 20 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/41994-legumes-dana.html>