

PURÊ DE BANANA

INGREDIENTES

3 bananas da terra bem maduras

1/2 copo de água

gengibre

1 creme de leite

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Pique as bananas em fatias médias.

Coloque em uma panela quente e adicione água poucos para que derreta.

Adicione o gengibre bem picado.

Adicione sal a gosto.

Ao final, adicione creme de leite até formar um purê.

Serve de acompanhamento para moqueca de peixe.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42165-pure-de-banana.html>