

PURÊ DE BANANA COM CANELA E CASTANHA DE CAJU

INGREDIENTES

10 unidades de banana da terra

1 colher de sopa de margarina ou manteiga

1 copo de leite

2 colheres de canela em pó

½ xícara de castanhas de caju picadas

1 colher de sopa de açúcar

Um pouco menos de sal

MODO DE PREPARO

Cozinhe a banana até que fique bem macia.

Amasse bem e leve ao fogo brando misturando a margarina e o leite.

Quando estiver bem incorporado coloque o sal e o açúcar misture mais um pouco e coloque a canela em pó e a castanha.

Sirva quente com uma porção de carne seca desfiada e arroz branco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42171-pure-de-banana-com-canela-e-castanha-de-caju.html>