

SUCO DE ABACAXI DESINTOXICANTE, AGORA EU CONSIGO.

INGREDIENTES

1 fatia grande de abacaxi natural

200 ml de água filtrada gelada

15 g ou 20 folhinhas de hortelã

6 gotas de adoçante

MODO DE PREPARO

Bata o abacaxi com a água e hortelã.

Depois adicione as 6 gotas de adoçante, beba em jejum.

Esta receita é voltada para pessoas que estão obesas e precisam começar uma dieta saudável de perda de peso, acompanhada por orientação médica e dieta balanceada.

O valor calórico é de 60 kcal por copo e recomendamos 1 copo por dia pela manhã, você poderá tomar um copo pela manhã todos os dias junto do seu café da manhã ou se quiser poderá tomar o suco durante o tratamento todo para desintoxicar seu organismo.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42175-suco-de-abacaxi-desintoxicanteagora-eu-consigo.html>