

PURÊ DE ABOBORA TEMPERADO

INGREDIENTES

1 abobora média
700 g de queijo
cebola picada
alho 2 dente médios
2 leites em pó
2 colheres de manteiga

MODO DE PREPARO

Coloque a abobora para cozinhar quando cozinhar.

Escorra e coloque em um prato.

Acrescente uma colher cheia de manteiga e as 2 colheres de leite em pó, mexa bem.

Em uma outra panela no fogo acrescente uma colher de manteiga, o alho, cebola e o queijo.

Coloque a abóbora e mexa, coloque sal ou o tempero a gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42208-pure-de-abobora-temperado.html>