FAROFINHA VEGETARIANA

INGREDIENTES

3 bananas médias maduras cortadas em rodelas de 2 cm

2 colheres de sopa de azeite

50 g de nozes

50 g de castanha do Brasil

50 g de castanha de Caju

1/2 xícara de chá de farinha de mandioca fina torrada

Sal a gosto

MODO DE PREPARO

Moer as castanhas e as nozes no liquidificador ou processador. Coloque o azeite numa frigideira antiaderente grande, frite as rodelas de banana (dos dois lados), acrescente o sal, as castanhas e as nozes processadas. Apague o fogo e junte a farinha de mandioca.

Esta receita fica mais saborosa quando preparada com farinha d'água que é uma farinha de mandioca fininha e amarelinha típica da Bahia.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42228-farofinha-vegetariana.html