

SALADA LEVE DE FRANGO

INGREDIENTES

1 peito de frango
Alface à vontade
6 rodela de abobrinha
2 rodela de cebola
1/2 limão
Orégano
Sal
1 colher (chá) de azeite

MODO DE PREPARO

Corte o peito de frango em tiras.
Tempere com sal.
Coloque numa frigideira e grelhe.
Picote o alface com as mãos.
Corte as rodela de abobrinha em tiras.
Corte as rodela de cebola em quadradinhos.
Coloque a abobrinha, a cebola e o azeite numa frigideira e deixe até a cebola começar a dourar.
Misture todos os ingredientes num recipiente.
Tempere com orégano, limão e sal.
Pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42248-salada-leve-de-frango.html>