

# SALADA LEVE DE FRANGO

## INGREDIENTES

1 peito de frango  
Alface à vontade  
6 rodelas de abobrinha  
2 rodelas de cebola  
1/2 limão  
Orégano  
Sal  
1 colher (chá) de azeite

## MODO DE PREPARO

Corte o peito de frango em tiras.  
Tempere com sal.  
Coloque numa frigideira e grelhe.  
Picote o alface com as mãos.  
Corte as rodelas de abobrinha em tiras.  
Corte as rodelas de cebola em quadradinhos.  
Coloque a abobrinha, a cebola e o azeite numa frigideira e deixe até a cebola começar a dourar.  
Misture todos os ingredientes num recipiente.  
Tempere com orégano, limão e sal.  
Pronto.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42248-salada-leve-de-frango.html>