SALADA LEVE DE FRANGO

INGREDIENTES

1 peito de frango

Alface à vontade

6 rodelas de abobrinha

2 rodelas de cebola

1/2 limão

Orégano

Sal

1 colher (chá) de azeite

MODO DE PREPARO

Corte o peito de frango em tiras.

Tempere com sal.

Coloque numa frigideira e grelhe.

Picote o alface com as mãos.

Corte as rodelas de abobrinha em tiras.

Corte as rodelas de cebola em quadradinhos.

Coloque a abobrinha, a cebola e o azeite numa frigideira e deixe até a cebola começar a dourar.

Misture todos os ingredientes num recipiente.

Tempere com orégano, limão e sal.

Pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/42248-salada-leve-de-frango.html